



Providencia
Vida Buena

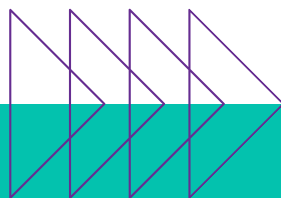
TODAS LAS
MUJERES
LIDERAN



PROGRAMACIÓN MARZO

CIDES LOS MISIONEROS

¡Desliza!





PROGRAMACIÓN

LUNES 2



- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

MARTES 3

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado

MIÉRCOLES 4

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 13:00 Operativo Protección Animal
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Joyería textil
- 15:30 – 17:00 Acuarela
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 16:00 – 18:00 Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30 Cuentacuentos: "Como el
Perro y el Gato"
- 16:30 – 18:30 Macramé
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30 Jazz y danzas urbanas



JUEVES 5

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Yoga
- 10:00 – 11:00 Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:30 – 13:00 Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

VIERNES 6

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado

LUNES 9

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

MARTES 10

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado
- 

MIÉRCOLES 11

- 8:30 – 17:30** Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00** Biblioteca
- 9:00 – 17:30** Sala cowork
- 10:00 – 13:00** Operativo Protección Animal
- 10:00 – 11:00** Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00** Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30** Joyería textil
- 15:30 – 17:00** Acuarela
- 16:00 – 18:00** Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30** Cuenta cuentos: "Nacho
va al colegio"
- 16:30 – 18:30** Macramé
- 17:00 – 18:00** Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30** Jazz y danzas urbanas



JUEVES 12

- 8:30 – 17:30** Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00** Biblioteca
- 9:00 – 17:30** Sala cowork
- 10:00 – 11:00** Yoga
- 10:00 – 11:00** Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00** Pilates
- 11:30 – 13:00** Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30** Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30** Cuenta conmigo: "La
tortilla corredora"
- 16:30 – 17:30** Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00** Baile entretenido



VIERNES 13

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado

LUNES 16

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

MARTES 17

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado

MIÉRCOLES 18

- Tarjeta Vecino
Atención general
- 8:30 – 17:30
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Joyería textil
- 15:30 – 17:00 Acuarela
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 16:00 – 18:00 Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30 Cuentacuentos: "Pepper
y Poe"
- 16:30 – 18:30 Macramé
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30 Jazz y danzas urbanas
- 



JUEVES 19

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Yoga
- 10:00 – 11:00 Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:30 – 13:00 Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

VIERNES 20

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 11:00 – 13:00 Cocina gourmet
- 11:00 – 12:30 Inglés avanzado

LUNES 23

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00 Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado
- 16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2
- 17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM
- 17:00 – 19:00 Crochet avanzado
- 18:00 – 19:00 Baile entretenido

MARTES 24

- 8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00 Biblioteca
- 9:00 – 17:30 Sala cowork
- 11:00 – 12:00 Pilates
- 11:00 – 12:30 Inglés intermedio
- 16:30 – 17:30 Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:30 Baile de salón
- 18:00 – 20:00 Crochet avanzado
- 

MIÉRCOLES 25

- 8:30 – 17:30** Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00** Biblioteca
- 9:00 – 17:30** Sala cowork
- 10:00 – 11:00** Gimnasia activa AM
- 11:00 – 12:00** Yoga terapéutico
- 15:00 – 16:30** Joyería textil
- 15:30 – 17:00** Acuarela
- 16:00 – 17:00** Entrenamiento funcional 2
- 16:30 – 17:30** Cocina tradicional
- 16:30 – 17:30** Cuenta cuentos: "Ya no hay lugar"
- 16:30 – 18:30** Macramé
- 17:00 – 18:00** Gimnasia activa PM
- 18:00 – 19:30** Jazz y danzas urbanas



JUEVES 26

- 8:30 – 17:30** Tarjeta Vecino
Atención general
- 9:00 – 18:00** Biblioteca
- 9:00 – 17:30** Sala cowork
- 10:00 – 11:00** Yoga
- 10:00 – 11:00** Inteligencia artificial
- 11:00 – 12:00** Pilates
- 11:30 – 13:00** Alfabetización
computación básico
- 15:00 – 16:30** Alfabetización
telefonía básico
- 16:30 – 17:30** Cuenta conmigo: "Nicolás va a la biblioteca"
- 16:30 – 17:30** Entrenamiento funcional 1
- 18:00 – 19:00** Baile entretenido



VIERNES 27

8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general

9:00 – 18:00 Biblioteca

9:00 – 17:30 Sala cowork

10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM

11:00 – 12:00 Yoga terapéutico

11:00 – 13:00 Cocina gourmet

11:00 – 12:30 Inglés avanzado

LUNES 30

8:30 – 17:30 Tarjeta Vecino
Atención general

9:00 – 18:00 Biblioteca

9:00 – 17:30 Sala cowork

10:00 – 11:00 Gimnasia activa AM

11:00 – 12:00 Yoga terapéutico

15:00 – 16:30 Alfabetización telefonía
avanzado

16:00 – 17:00 Entrenamiento funcional 2

17:00 – 18:00 Gimnasia activa PM

17:00 – 19:00 Crochet avanzado

18:00 – 19:00 Baile entretenido

CIDES LOS MISIONEROS

CONTACTO

cides.losmisioneros@providencia.cl

ENCARGADO

Sergio Espinoza / sergio.espinoza@providencia.cl

DIRECCIÓN

Los Misioneros 2166, Providencia

